

**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE
J3 FEMININ ȘI MASCULIN**

2025 – 2026

1. Participanți:

- Pe baza de înscriere;
Echipele cluburilor, asociațiilor sportive, structurilor sportive, școli afiliate la F.R.H. sau la A.M.H.
- Este permisă și participarea cluburilor neafiliate, dar care se supun regulilor stabilite în sedinta de înscrieri a AMHB din data de **16.10.2025**

Articolul 2. În campionatul național Juniori III masculin și feminin **au drept de joc** sportivii/sportivele născuți/născute în anii **2011 - 2012** și mai tineri

Articolul 3. Legitimarea sportivilor se va face pe baza de:

- **Tabel avizat de catre AMH** avand urmatoarele: nume si prenume, club, CNP, nr legitimatie si viza medicala individuala (viza medicina sportiva sau conform normelor in vigoare)
 - se va completa in tabel nr de legitimatie FRH la echipele care au carnet FRH.
 - Viza pentru fiecare sportiv participant in competitie este de 10 lei.

Articolul 4. Sistemul de desfășurare al competiției

4.1.Competiția se va desfășura în sistemul tur – fiecare cu fiecare (feminin) sau tur-retur (in functie de posibilitatea AMHB)

In cazul in care o echipa din afara ariei de activitate a AMHB se inscrie (si este acceptata) in Campionatele AMHB, acea echipa nu are drept de promovare din partea AMHB.

4.2.Spațiul de joc: teren de handbal de dimensiuni regulamentare (40X20)

4.3.Dimensiunea mingii de joc: minge mărimea 1, atât la feminin, cât și la masculin.

4.4.Timpul de joc: 2 reprize a 25 minute

4.5.Pauza: 5 minute

4.6.Eliminarea: 1 minut

4.7.Time-out: 3 pentru fiecare echipă,

4.8. În toate fazele competiției echipele participante au obligația de a folosi **numai** sportivii proprii. Nu sunt permise împrumuturile de jucători / jucătoare.

Deoarece competitia organizata de catre AMH Bucuresti are caracter de pregatire, atragere si mentinere a sportivilor, cluburile sunt direct raspunzatoare de apartenenta sportivilor.

Orice incalcare a acestui articol va fi transmis catre FRH, iar sportivele/cluburile in cauza vor fi sanctionate, de catre Comisia de Disciplina a FRH, conform articolelor prevazute.

4.9. Cluburile pot înscrie în competiția de J III mai mult de o echipă.

Clasamentul se va întocmi pastrand rezultatele inregistrate intre toate echipele.

4.10. Se recomanda folosirea tuturor sportivilor/sportivelor înscrise în Raportul de Joc.

4.11. În privința spectatorilor: încurajarea sportivilor/sportivelor se va realiza numai prin scandări libere (fără înjurături sau expresii triviale) și aplauze. Este interzisă folosirea mijloacelor de zgomot (tobe, vuvuzele, etc) și mijloacelor de amplificare (portavoce, boxe portabile, microfon, etc

4. 12 Criterii de întocmire a clasamentului (conform Art 33 din RODCNH 2025-2026):

Prezentul articol stabilește criteriile generale de întocmire a clasamentului. Pentru fiecare categorie competițională pot fi stabilite criterii specifice menționate în regulamentele de desfășurare.

Departajarea finală a două echipe aflate la egalitate de puncte se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) diferența de goluri în meciurile directe;
- b) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe în deplasare (tur/retur);
- c) diferența de goluri în toate meciurile;
- d) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile.

Departajarea finală a 3 sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) punctele obținute de echipele în cauză, în meciurile directe;
- b) diferența de goluri în meciurile directe;
- c) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe;
- d) diferența de goluri în toate meciurile;
- e) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile.
- f) rezultatul (coeficientul) obținut din împărțirea numărului de goluri marcate la numărul de goluri primite.

În cazul în care egalitatea se menține, iar departajarea este decisivă în promovare, retrogradare, calificare, se va organiza un joc (turneu) de baraj, pe teren neutru, în maximum 7 zile de la încheierea campionatului.

4.13 Echipe eliminate, retrase, desființate sau excluse din competiții

Echipele aflate în situația retragerii, desființării sau excluderii din competiție vor fi înlăturate din clasamentul la zi, concomitent cu:

- Anularea tuturor rezultatelor obținute în anul competițional respectiv, dacă au participat la mai puțin de 50% + 1 din numărul de jocuri programate;
- Păstrarea rezultatelor obținute în anul competițional respectiv și interpretarea jocurilor rămase ca neprezentări (omologate cu 0 – 10), dacă au participat la cel puțin 50% + 1 din numărul de jocuri programate.

“Numărul de jocuri programate” este egal cu numărul jocurilor programate (tur).

4.14 Viza medicală obligatorie de la medicina sportivă va fi aplicată individual la fiecare sportiv / antrenor/delegat pe tabelul înaintat către AMH, sau pe legitimațiile FRH prezente.

Articolul 5. Transferul jucătorilor Juniori III

5.1. Transferul jucătorilor Juniori III se realizează de către A.M.H. pentru sportivii care se transferă de la un club din AMH la alt club din AMH, sau de către FRH pentru orice altă situație.

5.2. Perioada de transfer este cuprinsă între 1 iulie 2024 și ziua de dinaintea începerii fazei pe euroregiuni (sau în funcție de regulamente FRH în vigoare).

5.3. Dacă un sportiv Junior IV a participat și în Campionatul Național al Juniorilor III, acesta va avea ca termen limită al transferului, data stabilită pentru categoria Juniorilor III (sau în funcție de regulamente FRH în vigoare).

Articolul 6. Dispoziții finale

6.1. Nerespectarea prevederilor prezentului regulament, va fi sancționată conform

Regulamentului Disciplinar.

Datorită numărului mare de cazuri avute pe rol, precum și a faptului că AMH a trebuit să apeleze la un jurist pentru soluționarea acestora, se va aplica o taxă de 200 lei / speta.

6.2 Echipele se angajează să plătească taxa de participare până la data de 01.11.2025. În cadrul sesiunii din 16.10.2025 se stabilește un cuantum de **1500 lei / echipa**, urmând a fi majorat, dacă nu se vor putea acoperi costurile cu organizare (AMHB urmând a elibera documentele fiscale necesare pentru această plată).

Costul pentru echipele din afara B+IF este de **2000 lei / echipa** (AMHB urmând a elibera documentele necesare pentru această plată).

6.3 În cazul în care, apar situații neprevăzute în regulamentul AMH (și/sau FRH), soluționarea revine în sarcina Comitetului Director al AMH.

6.4 AMH București va acorda premii tuturor echipelor participante la Festivitatea de premiere de la sfârșitul sezonului competițional

6.5 Prezentul regulament a fost aprobat în sesiunea Adunării Generale a AMH din data de **16.10.2025**