

**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE
MINIHANDBAL FEMININ ȘI MASCULIN**

2025 – 2026

1. Participanți:

- Pe baza de înscriere;
- Echipele cluburilor, asociațiilor sportive, structurilor sportive, școli afiliate la F.R.H. sau la A.M.H.
- Este permisă și participarea cluburilor neafiliate, dar care se supun regulilor stabilite în sedința de înscrieri a AMHB

Au drept de joc sportivii născuți în anul 2015-2016 și mai tineri.

2. Legitimarea sportivilor se va face pe baza de:

- Legitimatie de sportiv FRH sau A.M.H., cu poză, viza medicală și viză anuală
- Pe baza de tabel nominal: maxim 16 sportivi, maxim 2 antrenori cu viza medicală și viză anuală (stampila AMHB obligatorie)
- Viza sportivilor este de 10 lei/ sportiv platit în contul AMH.

În toate fazele competiției echipele participante au obligația de a folosi **numai** sportivii proprii. În cazul în care sunt mai multe echipe ale aceluiași club înscrise în competiție, sportivii nu vor avea drept de a juca decât la 1 din cele 2 echipe.

Nu sunt permise împrumuturile de jucători.

3. Regulamentul de joc:

- Timpul de joc: 2 reprize x 15 minute;
- Competiția se poate desfășura în sistem TURNEU sau etape
- **Se va ține scorul pentru fiecare joc dar NU SE VA INTOCMI CLASAMENT FINAL,**
- Eliminarea: 1 minut. Nu vor fi eliminări, ci doar schimbarea jucătorului sancționat timp de 1 minut.
- Este obligatoriu ca sportivii / sportivele care sunt trecuți/trecute în Raportul de Joc, să participe efectiv la joc.
- Terenul de joc: 20 – 24m X 12 – 16m (ex. 20X13m este exact cât o treime din suprafața normală a terenului de handbal); sau 20x40m (teren normal handbal)
- Dimensiunea porților: 1.70/3m sau 1.60/2m; sau 3x2m (porti normale handbal)
- Semicerc: rază de 5m trasată din mijlocul porții; sau teren normal handbal
- Mingea are o circumferință de 44 - 49 cm, potrivită pentru copii, moale, nu prea grea, să sară bine și să fie ușor de prins, pentru a asigura un joc fără riscuri. Copiilor trebuie să le placă mingea și să nu le fie frică de ea.
- Nu este permisă folosirea clisterului de către sportive/sportivi.

- În privința spectatorilor: încurajarea sportivilor/sportivelor se va realiza numai prin scandări libere (fără înjurături sau expresii triviale) și aplauze. Este interzisă folosirea mijloacelor de zgomot (tobe, vuvuzele, etc) și mijloacelor de amplificare (portavoce, boxe portabile, microfon, etc
- Mingea folosită este **marimea 0**

4. Arbitri:

- Arbitrajul poate fi asigurat de unu / doi arbitri la centru și un arbitru la foaie;
- Arbitrajul poate fi asigurat de către arbitri tineri sau de către arbitri elevi, sau juniori, sau profesor / antrenor (și cu rol de explicare și îndrumare).
- Nu poate asigura arbitrajul antrenorul/profesorul unei dintre echipele care joacă (decat cu acceptul echipei adverse).

5. Cheltuieli:

- Toate cheltuielile aferente organizării și desfășurării competiției (arbitraj, asistenta medicală, premieri) vor fi suportate de către fiecare club sub forma unei **taxe de 200 lei / echipa / turneu** – **conform AG din 01.10.2024**

Se poate accepta și organizarea unui turneu având mai multe cluburi/echipe organizatoare.

Articolul 6. Dispoziții finale

6.1. Nerespectarea prevederilor prezentului regulament, va fi sancționată conform

Regulamentului Disciplinar.

Datorită numărului mare de cazuri avute pe rol, precum și a faptului că AMH a trebuit să apeleze la un jurist pentru soluționarea acestora, se va aplica o taxă de 200 lei / speta.

6.2 În cazul în care, apar situații neprevăzute în regulamentul AMH (și/sau FRH), soluționarea revine în sarcina Comitetului Director al AMH.

6.3 AMH București va acorda premii tuturor echipelor participante la Festivitatea de premiere de la sfârșitul sezonului competițional

6.4 Prezentul regulament a fost aprobat în ședința CD a AMH din 01.10.2025 și va fi supus spre aprobare în ședința Adunării Generale a AMH din data de 16.10.2025