



## ASOCIAȚIA MUNICIPALĂ DE HANDBAL BUCUREȘTI

Str. Apusului, Nr.54, Bl. 49, Sc.2, Et.1, Ap.25, Sector 6, București

Tel / Fax: 004 0214.341.776, Mobil: 004 0744 / 48.58.13

E-mail: [presedinte@amh.ro](mailto:presedinte@amh.ro), Web: [www.amh.ro](http://www.amh.ro)

### REGULAMENT DE DESFĂȘURARE MINIHANDBAL FEMININ ȘI MASCULIN

2022 – 2023

#### 1. Participanți:

- Pe baza de înscriere;
- Echipele cluburilor, asociațiilor sportive, structurilor sportive, școli afiliate la F.R.H. sau la A.M.H.
- Este permisă și participarea cluburilor neafiliate, dar care se supun regulilor stabilite în ședința de înscrieri a AMHB

**Au drept de joc sportivii născuți în anul 2012-2013 și mai tineri.**

#### 2. Legitimarea sportivilor se va face pe baza de:

- Legitimatie de sportive FRH sau A.M.H., cu poză, viza medicală și viză anuală

În toate fazele competiției echipele participante au obligația de a folosi **numai** sportivii proprii. În cazul în care sunt mai multe echipe ale aceluiași club înscrise în competiție, sportivii nu vor avea drept de a juca decât la 1 din cele 2 echipe.

Nu sunt permise împrumuturile de jucători.

#### 3. Regulamentul de joc:

- Timpul de joc: 2 reprize x 15 minute;
- **Se va ține scorul pentru fiecare joc dar NU SE VA INTOCMI CLASAMENT FINAL**,
- Eliminarea: 1 minut. Nu vor fi eliminări, ci doar schimbarea jucătorului sancționat timp de 1 minut.
- Este obligatoriu ca sportivii / sportivele care sunt trecuți/trecute în Raportul de Joc, să participe efectiv la joc.
- Terenul de joc: 20 – 24m X 12 – 16m (ex. 20X13m este exact cât o treime din suprafața normală a terenului de handbal); sau 20x40m (teren normal handbal)
- Dimensiunea porților: 1.70/3m sau 1.60/2m; sau 3x2m (porti normale handbal)
- Semicerc: raza de 5m trasată din mijlocul porții; sau teren normal handbal
- Mingea are o circumferință de 44 - 49 cm, potrivită pentru copii, moale, nu prea grea, să sară bine și să fie ușor de prins, pentru a asigura un joc fără riscuri. Copiilor trebuie să le placă mingea și să nu le fie frică de ea.
- Nu este permisă folosirea clisterului de către sportive/sportivi.
- În prezența spectatorilor: încurajarea sportivilor/sportivelor se va realiza numai prin scandări libere (fără înjurături sau expresii triviale ) și aplauze. Este interzisă folosirea



## **ASOCIAȚIA MUNICIPALĂ DE HANDBAL BUCUREȘTI**

**Str. Apusului, Nr.54, Bl. 49, Sc.2, Et.1, Ap.25, Sector 6, București**

**Tel / Fax: 004 0214.341.776, Mobil: 004 0744 / 48.58.13**

**E-mail: [presedinte@amh.ro](mailto:presedinte@amh.ro), Web: [www.amh.ro](http://www.amh.ro)**

mijloacelor de zgomot (tobe, vuvuzele, etc ) și mijloacelor de amplificare (portavoce, boxe portabile, microfon, etc